

## 目次

著者	北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター
雑誌名	北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター年報
巻	7
発行年	2016
URL	<a href="http://id.nii.ac.jp/1136/00002542/">http://id.nii.ac.jp/1136/00002542/</a>

# 目 次

## 【論文】

車椅子ソフトボールにおけるルールブックとクラス分け制度の作成について

大 西 昌 美 ( 1 )  
齊 藤 雄 大  
堀 江 航

過疎市町村における運動による健康づくり活動促進プログラムの構築  
—北海道 S 町における「健康スポーツマインド形成事業」—

上 田 知 行 ( 15 )

## 【研究報告】

スノーゲームの身体的・心理的效果に関する研究 I  
～大学生を対象とした予備実験を通じた検討～

青 木 康太朗 ( 29 )  
吉 田 昌 弘  
徳 田 真 彦  
竹 田 唯 史  
吉 田 真

複数の冠危険因子を有する喫煙者における 6 ヶ月間の有酸素運動療法の効果

沖 田 孝 一 ( 37 )  
高 田 真 吾  
田 尾 賢 吾  
熊 谷 礼  
森 田 憲 輝

第13回ヨーロッパスポーツ社会学会の参加報告

横 山 茜 理 ( 41 )  
永 谷 稔

スキー選手を対象とした体力測定とトレーニング指導に関する研究  
—平成27年度の取り組みについて—

竹 田 唯 史 ( 43 )  
近 藤 雄一郎  
山 本 敬 三  
吉 田 真  
吉 田 昌 弘  
山 本 敏 美

第21回ヨーロッパスポーツ科学会議への参加報告

竹 田 唯 史 ( 51 )  
山 本 敬 三  
永 谷 稔  
吉 田 昌 弘  
大 宮 真 一

スノーボード選手の体力特性とトレーニングサポート実践について  
—平成27年度の取り組みについて—

竹 田 唯 史 ( 67 )  
綿 谷 美佐子  
近 藤 雄一郎  
吉 岡 翼  
山 本 敏 美  
吉 田 昌 弘  
吉 田 真

小学校教員の誰もが指導可能なスキー教授プログラムの作成

竹 田 唯 史 ( 75 )  
近 藤 雄一郎

ジュニアフィギュアスケート選手を対象としたトレーニング実践と体力特性について

竹 田 唯 史 ( 89 )  
山 本 敏 美  
近 藤 雄一郎

高齢者の健康寿命延伸のための赤平市調査について

小坂井 留 美 ( 97)  
上 田 知 行  
佐々木 浩 子  
井 出 幸二郎  
花 井 篤 子  
黒 田 裕 太  
小 田 史 郎  
本 間 美 幸  
本 多 理 沙  
小 川 裕 美  
小田嶋 政 子  
相 内 俊 一  
沖 田 孝 一

北海道の在宅高齢者における家族形態と趣味活動の変化との関連

小坂井 留 美 (103)  
上 田 知 行  
井 出 幸二郎  
小 田 史 郎  
本 多 理 沙  
相 内 俊 一

高齢者における運動実施状況の違いによる健康状態、睡眠と食品摂取状況

佐々木 浩 子 (109)  
上 田 知 行  
小坂井 留 美  
井 出 幸二郎  
小 田 史 郎  
花 井 篤 子  
本 間 美 幸  
本 多 理 紗  
小田嶋 政 子  
相 内 俊 一  
沖 田 孝 一

高齢者の運動教室と連動した体力測定会の成果報告

上 田 知 行 (117)  
小坂井 留 美  
井 出 幸二郎  
花 井 篤 子  
黒 田 裕 太  
小 田 史 郎  
本 間 美 幸  
佐々木 浩 子  
本 多 理 沙  
小 川 裕 美  
小田嶋 政 子  
相 内 俊 一  
沖 田 孝 一

小学校低学年児童におけるジャンプ遊びプログラム作成

大 宮 真 一 (123)  
長 尾 明 也  
中 西 汐 梨  
竹 田 唯 史  
山 本 敬 三

地域住民が持続可能な軽体操普及プログラムの開発

上 田 知 行 (127)  
小 田 史 郎  
小坂井 留 美  
小 川 裕 美  
小田嶋 政 子  
相 内 俊 一

H大学男子バスケットボール部員の最大筋力の変化

千 葉 直 樹 (131)

下肢柔軟性のスクリーニングテスト確立に向けた取り組み .....	吉 田 昌 弘 (133) 吉 田 真
エアロビック競技の新採点規則について ～ FIG Code of Points 2017-2020 ～ .....	菊 地 はるひ (137)
リズム体操開発における構成運動の研究 .....	廣 田 修 平 (143) 菊 地 はるひ
鉄棒における〈後方浮支持回転〉の地平構造分析 .....	廣 田 修 平 (151)
北翔大学における障がい者スポーツアスリート支援に向けた態勢 .....	小坂井 留 美 (155) 山 本 敬 三 竹 田 唯 史 吉 田 真 吉 田 昌 弘 瀧 澤 聡
日本学生一流走幅跳選手における個人内での跳躍距離と踏切準備および踏切時のキネマティクスとの関係 ～大学2年時と3年時における北海道学連主催競技会において～ .....	大 宮 真 一 (159) 重 成 敏 史 伊丸岡 亮 太 松 橋 昌 巳 中 村 宏 之 北 風 沙 織
バレーボールを通じた学生指導者の地域貢献活動について ー札幌市A区体育館における初心者小学生指導活動からー .....	永 谷 稔 (165) 工 藤 憲
水泳競技におけるストロークチェックリストの活用法 .....	花 井 篤 子 (171) 上 田 知 行
バドミントン競技力向上強化合宿の実践報告 .....	北 村 優 明 (177) 山 下 賢 一
ソフトテニス競技における地域密着型スポーツクラブの調査報告 (I) .....	畠 山 孝 子 (181)
[事業報告] .....	(185)